

Kijken achter het masker

Driedaagse bijscholing Karakterstructuren
voor coaches, mediators en therapeuten



De bijscholing wordt 2 x per jaar gegeven. Kijk voor actuele data op
www.andrefun.nl/agenda

Zoek je een bijscholing die jouw manier van werken als therapeut of coach verdiept?
Zou je meer (praktisch) inzicht willen verwerven in wat karakterstructuren in houden?
Wil je leren hoe je met deze karakterstructuren kunt werken en ze kunt gebruiken als
een diagnose model? Vind je een complete leergang te intensief?
Wil iets praktisch leren wat je meteen kunt toepassen?

**Dan is de driedaagse bijscholing
Werken met Karakterstructuren een aanrader.**

Inleiding

Een karakterstructuur is te beschouwen als een ingesleten gedragspatroon dat ooit een adequaat antwoord was op een gegeven situatie. Als volwassenen hebben wij de onbewuste neiging om vast te houden aan die gedragspatronen. Dat beperkt onze flexibiliteit, wilskracht en betrokkenheid.

Casus

Als ze voor me zit en ik haar aan kijk valt me op dat ze er totaal doorheen zit. ' Je bent moe hé': vraag ik. Ze is leidinggevende en tijdens de reorganisatie heeft ze hard gewerkt om het beste voor haar mensen eruit te slepen. De dreigende conflicten heeft ze op weten te lossen en ook haar bazen wist ze voor zich te winnen. Thuis staat ze klaar voor haar opgroeiende kinderen, om te zorgen dat ze het beste krijgen. Haar huwelijk gaat niet lekker, na jarenlang harmonie zijn er opeens grote conflicten. Als ik vraag wat zij wil, kan ze mij daarop geen antwoord geven. Na lang nadenken zegt ze: 'Ik geloof dat het tijd voor mij wordt'.

Tijdens de training leer je aan de hand van de karakterstructuren snel een casus als deze te beoordelen. Je leert wat je kunt doen en wat niet werkt.

Wat zijn karakterstructuren

De karakterstructuren, zes in het totaal, worden gedurende de eerste zeven jaar van ons leven gevormd. Opvolgend en gelijktijdig maken we fases door waarin een karakterstructuur zich vormt. Deze fases worden beïnvloed door aanleg, talenten, omgevingsfactoren en systemische invloeden.

Ieder mens ontwikkelt dus elke karakterstructuur. Bij elke fase hoort een thematiek. Deze thematieken zijn: hemel en aarde, vervulling en tekort, samen en apart, macht en onmacht, lijden en geluk, en vorm en overgave. Je moet leren om te gaan met deze thema's.

De onvolbrachte taak van een karakterstructuur is zichtbaar in iemands aanwezigheid. Dit wordt het *masker* genoemd. Zoals gezegd dragen we alle karakterstructuren in ons. Hoewel meestal maar één echt masker te ontdekken valt vertonen we ook vaak gedrag wat hoort bij een andere karakterstructuur. Gelukkig kan de taak alsnog volbracht worden in het nu en kennen de karakterstructuren ook veel kwaliteiten. Als je meer inzicht wilt in de Karakterstructuren, volg dan de training

Kijken achter het masker

Driedaagse bijscholing karakterstructuren voor therapeuten en coaches

Wat gaan we doen

In drie dagen gaan we diep in op het ontstaan van de zes structuren, hun kenmerken, kwaliteiten en belemmerende invloeden. Je ontdekt welke interventies bij de verschillende karakterstructuren passen en welke niet. We werken met blokken theorie, afgewisseld met (systemische) oefeningen en lichaamsgericht werk. Er wordt veel gewerkt met de inbreng van de deelnemers.

Wat leer je

Drie dagen lang verkennen we de karakterstructuren aan de hand van de ontwikkelingspsychologie. Er wordt gewerkt met praktische voorbeelden en met de inbreng van de groep. Blokken theorie worden afgewisseld met veel ervaringsoefeningen. Steeds opnieuw kijken we hoe je een structuur kunt herkennen en wat je er mee kunt.

Concreet:

- Hoe herken je de karakterstructuren
- Hoe kun je deze structuren gebruiken binnen jouw diagnose
- Hoe kun je er mee werken en wat kun je er niet mee
- Je leert wat je niet moet doen of juist wel met een bepaalde structuur
- Je krijgt inzicht wat de relatie is tussen de karakterstructuren en overdracht

Voor wie

Coaches, mediators en therapeuten die hun begeleiding een breder perspectief willen geven.

Waar

Omgeving Leiden, de locatie volgt nog.

Wanneer

Vrijdag, zaterdag en zondag van 10 tot 17 uur
Kijk voor actuele data op www.andrefun.nl/agenda

Kosten

€ 395,- ex. BTW, inclusief lunch & reader

Informatie en inschrijven

Als je vragen hebt kun je me bellen op 071-513 45 32

Inschrijven via de website <http://www.andrefun.nl/aanmelden-trainingen/>

De trainer

André Fun

André Fun is bijna 10 jaar werkzaam als vrijgevestigd coach, mediator en (relatie)therapeut. Een aantal jaren geleden ontdekte hij het systemisch werken en bekwaamde hij zich in deze methode door middel van verschillende trainingen. Hij volgde een uitgebreide leerroute tot trainer op basis van het systemisch werken en leren op identiteitsniveau. Hij is bevlogen in het werken met mensen.

Naast zijn werk als therapeut en coach verzorgt hij trainingen voor mediators en teams in bedrijven. Ook begeleidt hij aankomende coaches en therapeuten op basis van supervisie.



Voor een uitgebreid profiel kun je kijken op LinkedIn of op de website: www.andrefun.nl

Deze training werd eerder gegeven aan coaches en mediators (NMI geaccrediteerd) en dit schreven een aantal deelnemers:

“De herkenning van de karakterstructuren en de onmiddellijke toepasbaarheid, fantastisch”.

“De training heeft mij veel inzicht gegeven waarom mensen zich op een bepaalde manier gedragen.”

“Ik vond de training inspirerend en verhelderend in zowel professioneel opzicht als inzicht op het persoonlijke vlak.”

“Wat heb ik veel geleerd en de training met heel veel plezier gevolgd.”

“Ik vond de diepgang prettig en het praktisch ervaren van het ontstaan van de karakterstructuren.”

De training werd gemiddeld gewaardeerd met een 8.7.

Accreditatie

De training is door de NBVH geaccrediteerd met 18 bijscholingspunten. Andere beroepsverenigingen op aanvraag.

Aanmeldingsvoorwaarden

Trainingen en workshops

Bevestiging

Wanneer jouw aanmelding is ontvangen, zenden wij je binnen een week een bevestiging.

Betaling

Je ontvangt een factuur. Je maakt direct € 200,- over, daarmee is je inschrijving definitief. Het resterende bedrag betaal je uiterlijk drie weken voor aanvang van de training.

Wachtlijst

Is op het moment van jouw aanmelding de training volgeboekt, dan plaatsen wij je op een wachtlijst. Je krijgt daarvan bericht. Mocht er een plaats vrijkomen, dan benaderen wij degene die bovenaan de wachtlijst staat.

Annulering

Tot drie weken voor het begin van de cursus/workshop kun je je aanmelding ongedaan maken. Wij berekenen dan € 60,- administratiekosten.

Bij annulering binnen drie weken voor aanvang zijn wij genoodzaakt € 200,- van het totaalbedrag van de cursus/workshop in rekening te brengen.

Bij verschuiving naar een andere datum dient de reeds verzonden factuur te worden voldaan. Indien je niet annuleert verplicht je je het totaalbedrag te voldoen.

Mochten wij - op basis van het aantal aanmeldingen - besluiten de training te annuleren, dan ontvang je hiervan direct bericht. In dat geval storten wij het door jou overgemaakte bedrag terug.

Deelnemers ontvangen voor aanvang aanvullende informatie en indien nodig een routebeschrijving.